Hämöl levis

Das Hämöl levis eignet sich besonders gut zur Pflege eines stark strapazierten Analbereichs, hilft bei einem Dammriss oder bei Hämorrhoiden.

Anwendung: Nach der Geburt morgens und abends den Abschnitt zwischen Vagina und After mit ein wenig Öl, welches zuvor in den Händen erwärmt wurde, einmassieren. Zur zusätzlichen Aktivierung der Reflexzonen die Fußsohlen sowie den Bauch im Bereich zwischen Bauchnabel und Brustbein mit dem Öl einreiben.

Rückbildungsöl

Das Rückbildungsöl unterstützt die Rückbildung und strafft das überdehnte Gewebe.

Anwendung: Ab dem ersten Tag nach der Geburt den Bauch zweimal täglich sanft mit dem zuvor in den Händen leicht erwärmten Rückbildungsöl einmassieren.

Rückbildungstee

Der Rückbildungstee entspannt, reinigt, ist krampflösend und hilft auf emotionaler Ebene, gelassener zu reagieren. Außerdem unterstützt er das Rückbildungsöl in seiner Wirkung.

Anwendung: Einen gehäuften Teelöffel mit frisch gekochtem Wasser (¼ Liter) übergießen, bedeckt ziehen lassen und etwa nach 10 Minuten abseihen. 2 Tassen pro Tag schluckweise trinken. Darf in der Schwangerschaft nicht angewendet werden.

Stillöl

In der Stillzeit eignet sich das Stillöl besonders gut zur Brustpflege und zur Auflockerung und Entspannung des Brustgewebes. Verdünnt kann das Öl auch für die Pflege des Bauchs des Babys nach übermäßigem Milchgenuss angewendet werden.

Anwendung: Vor und nach dem Stillen die Brüste mit dem Öl leicht und sparsam dosiert einmassieren – dabei den Warzenhof aussparen! Zur Entkrampfung des Bauchs das Öl bedacht auf den Bauch auftragen und einmassieren.

Stilltee

Der Stilltee regt regelmäßig getrunken die Milchproduktion an.

Anwendung: Einen Teelöffel mit kochendem Wasser (¼ Liter) übergießen, bedeckt ziehen lassen und etwa nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse trinken.

Rosen Balsam

Der Rosen Balsam ist eine besondere Pflege bei gereizter, irritierter und empfindlicher Haut und ist ein Allheilbalsam für Lippen, Brustwarzen und Narben.

Anwendung: Zwei- bis dreimal täglich die gereizte, irritierte oder empfindliche Stelle mit dem Balsam pflegen – bei starker Irritation auch öfters. Für Kinder und Schwangere sehr gut geeignet.

Ionen Narbenbalsam

Durch die Anwendung werden vernarbte Hautstellen weicher, fühlbar glatter und „entstört".

Anwendung: Mehrmals täglich großzügig auf die Narbe auftragen und sanft einmassieren. Die Anwendung sollte bei frischen Narben 7 bis 8 Wochen und bei älteren Narben etwa 4 bis 6 Monate andauern.

Hamamelis-Myrte Balsam

Die enthaltenen ätherischen und pflanzlichen Öle schützen die gereizte Haut im Hämorrhoidalbereich - besonders wenn der Bereich überstrapaziert ist.

Anwendung: Pur oder mit etwas Topfen vermengt im Analbereich zwei- bis dreimal täglich sparsam auftragen. Für Kinder, in oder nach der Schwangerschaft sehr gut geeignet.

Mama Nella weiß, wo es die homedi-kind® Sammlung

Herstellung
Bittschwamms®
6832 Sulz Österreich
homedi-kind.at

Texte: Lena Hopp
Illustrationen: Corinne Bromundt

07-2018-A/CH Mama Nella II

homedi-kind®
eine besondere Pflege

Mama Nella präsentiert:

Nach der Geburt

Mama Nella

Mama Nella ist eine weise, feinsinnige und etwas zerstreute Fee, es wird gemunkelt, dass sie die Ur-urgroßmutter von Pippi Nella ist. Doch manches ist noch unklar, denn niemand weiß so ganz genau, ob Feen jemals altern oder überhaupt Kinder bekommen. Vermutlich war Mama Nella schon immer gescheit und weise und Pippi Nella schon immer jung und flink und klug. Sicher ist, dass die beiden zusammenarbeiten und dass Pippi Nella ganz schön viel von Mama Nella lernt.